

TRASTORN OBSESSIU-COMPULSIU

Carles Soriano Mas
CRC-Hospital del Mar / Fundació IMIM

Com sol passar en la majoria trastorns psiquiàtrics, la inspecció clínica de les imatges de ressonància magnètica del cervell de pacients amb trastorn obsessiu-compulsiu (TOC) no acostuma a mostrar cap alteració. Els estudis de comparació de grups, en canvi, mostren que en relació a una mostra de controls sans, els pacients amb TOC tenen alteracions neuroanatòmiques i neurofuncionals.

Tot i que la descripció d'aquestes alteracions ens permet aprofundir en la fisiopatologia del trastorn, serà la seva translació a l'àmbit clínic el que determinarà la seva rellevància. Més enllà de la detecció d'alteracions en regions cerebrals aïllades, la descripció de patrons globals d'anormalitat estructural i funcional ens permetrà valorar l'efectivitat de determinats tractaments i ens ajudarà a optimitzar la classificació dels pacients a partir de les dades de neuroimatge.

Recentment, l'estudi de la connectivitat entre diferent regions cerebrals ha permès obtenir una innovadora caracterització del TOC directament lligada amb els mecanismes d'alteració cerebral de la malaltia. La descripció de patrons d'anormalitat cerebral presents tant en pacients com en familiars de primer grau lliures del trastorn (endofenotipis), ens ofereix també una mesura d'interès directament relacionada amb les bases genètiques de la malaltia.